

## STRETTAMENTE PERSONALE

di Michele Lauriola

La vita è un viaggio.

Tante le tappe, le fermate, le ripartenze.

In Giugno il paese è stato chiamato ad eleggere i propri europarlamentari.

I vichesi hanno praticamente disertato i seggi, un segnale evidente, una vera e propria sconfitta dei partiti e della politica locale.

**Perché un'affluenza così bassa alle urne?**

Mi mancano le stagioni dei comizi, dei confronti, degli incontri e delle apparizioni, mi mancano addirittura le promesse, l'annunciata apertura di ospedali, le prese in giro e quella simpatica pantomima dei soliti candidati noti a tutti.

**Ma cosa resta della politica?**

Solite riunioni in casa per questo o quel candidato amico dell'amico, qualche telefonata, un po' di messaggi e niente più.

Il risultato è che su 6.305 aventi diritto hanno votato 1.674 elettori, appena il 26%. Ma tant'è.

Gli unici sussulti in tema politico, se così possiamo definirli, sono relativi al duello a distanza (ma non troppo) tra l'ex sindaco Sementino e il redivivo sindaco Sciscio, qualche post con manifesti punzecchianti del Consigliere Cusmai e un rianimato Consiglio Comunale.

Non facciamo menzione delle interrogazioni perché non le conosciamo, ma ci dicono che esistono.

Al netto delle accuse mosse al sindaco, è chiaro che l'elemento di novità è rappresentato dalla «vivacità» delle risposte e dalla **reazione-azione** di Sciscio.

Alcuni suoi provvedimenti sono stati criticati come l'ordinanza sui sensi unici nelle strade rurali che ha fatto nascere una polemica infinita sbarcata anche sui social. L'opinione pubblica ha gradito però la stretta sugli ombrelloni abusivi in spiaggia libera, le incombenze per i proprietari di cani e la pulizia della spiaggia che non si vedeva da tempo.

Per il nuovo campo sportivo e per l'apertura del parcheggio a pagamento a S. Menaio solo qualche debole polemica.

*«E' un sindaco stimolato, si dice in giro, sotto osservazione e bersaglio continuo da parte dell'opposizione.»*

Circostanza abbastanza nuova, per non dire insolita. Negli ultimi dieci anni abbiamo assistito poche volte a confronti ed opinioni discostanti dai voleri del «Palazzo».

Calda estate 2024: come da tradizione, il cartellone degli eventi è ricco di manifestazioni.

A settembre capiremo se siamo stati capaci di attrarre pubblico e visitatori contribuendo allo sviluppo economico del paese.

In autunno inizieranno le grandi manovre dei partiti e degli aspiranti candidati alle elezioni regionali.

Sotto gli ombrelloni il solito chiacchiericcio.

Si parla di tizio o di caio, interessati ad un posto in quel di Bari. **Ci saranno anche candidati di Vico?**

Una buona occasione per far ritornare la politica nel paesello e riportare gente alle urne.

Quando il mare è calmo, recita un vecchio adagio, siamo tutti bravi marinai. Buone vacanze a tutti.

Ci risentiamo a settembre.

# «IMBARAZZANTI CARENZE SANITARIE SUL GARGANO»

**Il Consigliere Regionale Dell'Erba interroga Emiliano  
Il sindaco Sciscio scrive una lunga lettera al Prefetto**  
a pag. 2

**Dell'Erba: «La Asl di Foggia sorda alle imbarazzanti carenze sanitarie sul Gargano. Sembra di essere nel terzo mondo»**

*«Assenza di una postazione fissa di Elisoccorso a Vieste, carenze dei presidi sanitari in tutta l'area garganica, un servizio 118 dove spesso l'autoambulanza non è medicalizzata. In questi ultimi giorni migliaia di cittadini hanno sottoscritto una petizione indirizzata alla Asl e agli organi competenti affinché si intervenga su una situazione che in estate diventa insostenibile con un aumento sproporzionato di presenze rispetto ai servizi resi alla popolazione».* Sulla vicenda il consigliere regionale di Forza Italia, **Paolo Dell'Erba**, ha indirizzato una interrogazione urgente con risposta scritta all'assessore alla



sanità e al governatore Emiliano per "sollecitare un cambio di marcia riguardo le criticità presso il punto di primo intervento di Vieste, per non parlare degli altri centri garganici".

*«L'elisoccorso deve arrivare da Foggia – evidenzia il consigliere - e i tempi non sono proprio ridotti quando anche pochi minuti possono valere la vita*



a pag. 6

27 e 28 luglio **FESTIVAL GARGANO dei GIORNALISTI** a pag. 5



## Cantavico 2024

CHI FERMA LA MUSICA?

a pag. 2

Comune di Vico del Gargano

# Agorà 2024

TUTTO È CULTURA, IN TUTTO C'È CULTURA

a pag. 8

Vico del Gargano APS  
Lo spettacolo della cultura

## Aria di Vico

**Casa Vacanze**  
Via Montanaro, 3  
Vico del Gargano (Fg)  
377.0830033  
ariadivico@gmail.com

## Masù

**CUCINA & Lounge**  
334.8594449  
VIA PER SAN MENAIO - VICO DEL GARGANO

## DATTOLI

— 1937 —

**ABBIGLIAMENTO**  
VICO DEL GARGANO

## IMBARAZZANTI CARENZE SANITARIE SUL GARGANO

di una persona. In questi giorni l'ennesimo tragico episodio della commerciante viestana morta per annegamento mentre era con la nipotina di soli 2 anni, poi trasportata in elisoccorso; in precedenza invece un turista è morto per infarto. Mi domando come con tutti i soldi spesi per la sanità pugliese non sia stato fatto nulla per garantire un supporto sanitario adeguato alla capitale del turismo regionale. E' assurdo come manchino strutture di diagnostica, così come l'assenza di medici».

«Siamo stanchi di questa sordità che potremmo definire menefreghismo – conclude Dell'Erba - ma voglio pensare che possano esserci altre motivazioni riguardo la scelta imbarazzante di lasciare il Gargano privo di un'adeguata assistenza sanitaria per tutto l'arco dell'anno, che diventa ancora più visibile nel periodo estivo. Sembra di stare, dal punto di vista sanitario, nel terzo mondo».

## POCHI MEDICI per 118 e PPI, lettera al Prefetto

“Situazione peggiorata nel periodo più difficile”

Con una comunicazione ufficiale, l'Amministrazione comunale di Vico del Gargano ha informato il Prefetto Maurizio Valiante della situazione di disagio e difficoltà che caratterizza i servizi di continuità assistenziale e del Punto di Pronto Intervento nel Comune di Vico del Gargano. “Dopo il tavolo tecnico tenutosi in Prefettura lo scorso 18 giugno, durante il quale è stata approfondita la situazione dell'Emergenza-urgenza nel Distretto socio-sanitario n.53, i problemi messi in evidenza in quella occasione si sono addirittura aggravati”, spiegano il sindaco **Raffaele Sciscio** e l'assessore comunale alla Sanità **Rita Selvaggio**.

“È aumentato il numero delle turnazioni in cui non è garantita la presenza di un medico, sia per il servizio di PPI sia per quello relativo al 118. Con l'inizio della stagione estiva, è cresciuto anche il numero di accessi giornalieri al Punto di Pronto Intervento. La mancanza di personale medico nella maggior parte delle turnazioni rappresenta un problema molto grave”. Alla missiva, sono state allegate anche le turnazioni relative sia al 118 che al Punto di Pronto Intervento.

“Abbiamo il preciso dovere di rappresentare tutte le difficoltà che potrebbero impedire di dare risposte adeguate e puntuali a cittadini e visitatori per quanto riguarda il pieno diritto alla salute e alle cure. Difficoltà che comportano rischi rilevanti e che mettono in una situazione di oggettiva difficoltà anche le operatrici e gli operatori dell'Emergenza Urgenza e del PPI.

Entrambi i servizi sono svolti a Vico del Gargano con ammirevole abnegazione e grandi capacità. A operatrici e operatori, infermieri, personale medico e a chi svolge la funzione di autista-soccorritore vanno il nostro plauso e la nostra gratitudine, perché svolgono un lavoro difficile, professionalmente e umanamente complesso, e lo fanno senza risparmiarsi.

Un grazie anche ai medici della continuità assistenziale che operano anche per coprire turni in emergenza urgenza.

Queste persone hanno la necessità e il diritto di lavorare nelle condizioni più adeguate, col supporto di una dotazione organica completa in ogni ruolo, così da garantire la turnazione necessaria. Al livello nazionale occorre che i rappresentanti territoriali del Governo rappresentino le grandi difficoltà dell'area garganica e la necessità di azioni e provvedimenti che pongano rimedio a questa situazione”.

La Guida Gambero Rosso 2025 premia la tradizionale professionalità e la qualità del Forno Taronna con due Pani che esordisce così sulla famosa Guida Culinaria.

**Donato Taronna** figlio e nipote di generazioni di fornai dal 1604 viene così premiata la sua caparbia nel continuare una tradizione artigianale del pane tipico di Monte Sant'Angelo fatto con lievito madre, lui stesso fu promotore come ultimissima idea e rappresentò sulle pagnotte appena sfornate l'effigie della Basilica di San Michele Arcangelo in Monte Sant'Angelo, su idea grafica di Nicola Pio de Felice.

Il suo Forno sito a 100 metri dalla Basilica di San Michele Arcangelo patrimonio UNESCO.



COMUNE DI VICO DEL GARGANO

# CANTAVICO

ORE 21 Anfiteatro Carlo Hintermann 12-13 AGOSTO

Presentano

**Matteo StàStà & Lucrezia Giglio**

Il vincitore del Cantavico avrà la possibilità di incidere il proprio singolo

### Giuria

Produttore - Luca Venturi  
Cantante - Serena de Bari  
Maestro - Giuseppe Corrieri  
Maestra - Alina Sivitskaya  
Giornalista - Michele Angelicchio  
Giuria Popolare - Biagio Bonsanto

### Ospiti

Serena de Bari  
Ponziano Benincaso  
Giuseppe Corrieri  
Alina Sivitskaya  
Matteo Frascaria e Fabio Pallante  
Francesca Iacovone

Le esibizioni saranno coreografate da Anna Clemente - Mayra Imperio  
Direzione Artistica - Filippo Voto - Vocalist pre-serata - Antonio Imperiale

## I SCARP ASCIOVT

presentano

## U' MRACUL

Commedia  
in dialetto vichese

Lunedì 22 luglio 2024

ore 21.30

Piazza Castello

Vico del Gargano

Ingresso libero

Attori:

Filippo Voto  
Rocco Paolino  
Damiano di Monte  
Chiara Notaro  
Aurora Canestrone  
Carmela Ferraraccio  
Rita Scorgia  
Giovanna di Nunzio  
Aldo Natella  
Cantante:  
Antonia Giuliani



SUPER  
MERCATO

Macelleria - Salumeria  
Ortofrutta



DESPAR

Viale S. Pietro, 9 Vico del Gargano



**C**i siamo svegliati con notizie drammatiche che hanno sconvolto il paese e la sensibilità della stragrande maggioranza dei cittadini.

Ogni donna si è sentita mamma condividendo il dolore e la costernazione di intere famiglie.

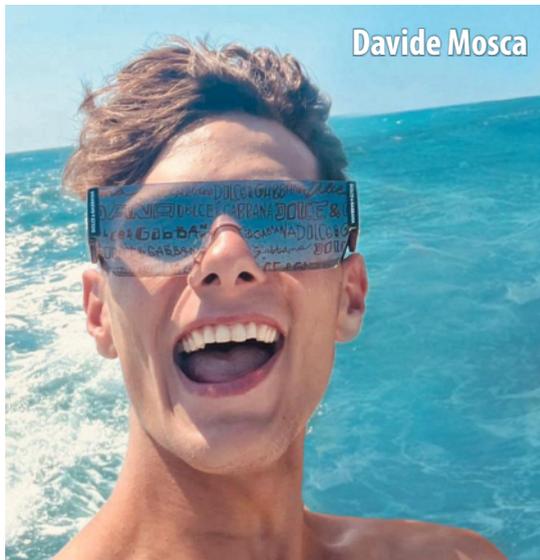
Una generazione di studenti, di amici, di compagni di vita, seppur agli albori, di sportivi, di associazioni, hanno commemorato, ricordato, onorato la figura dei loro fraterni amici con manifestazioni sentite e con i vertici della scuola in prima linea.

La civica amministrazione ha rimandato festeggiamenti e ricorrenze, il paese ha vissuto silenzi indescrivibili in un clima surreale.

Il dolore è penetrante e non c'è nessun farmaco umano che nell'immediato può dare sollievo.

Occorre pazientare, dare all'affetto di cui si è capaci di donare, il tempo di agire, all'amore quello di incunarsi nell'animo triste, sconvolto da così tanta ingiustizia. La redazione del giornale è vicina nel dolore a tutte le famiglie.

**Davide** è volato in cielo in una notte buia. Davide amava le moto e la meccanica. Ha suscitato tanta commozione, coinvolgendo emotivamente un paese intero. Era vivace e allegro, una miscela di simpatia e di bellezza, quella degli anni più belli. Era un giovane di Vico, una futura risorsa. Quella notte...quasi prossimo al rientro a casa, ancora pochi metri... Davide ha lasciato rimpianti e disperazione tra coloro che lo hanno amato. E sono stati tantissimi visto il tributo d'affetto e d'amore ricevuto.



**Davide Mosca**

**Lazzarino** ci ha lasciato.

Ha donato la sua giovinezza allo sport, con quello stile unico nel calciare la palla e deridere tutti gli avversari. Scanzonato e irriverente, sul campo acquistava simpatie ed applausi che conservava durante le settimane prima della classica partita

domenicale. Vivace e passionale nel lavoro e con la famiglia, lascia un grande vuoto che neppure il miglior ricordo potrà colmare.



**Lazzaro Piccolo**

**Padre Timoteo** ha concluso la sua apprezzata missione terrena come religioso e come mente eccelsa, sempre pronto a dare aiuto e mettendo in piedi una collaudata macchina per la formazione professionale di giovani che ha segnato il futuro lavorativo di intere generazioni.

Un grande. Un uomo di chiesa ma una vera risorsa per il paese e per il Gargano. Mancherà.



**Padre Timoteo**

**Nini**, un mito chiamato mister!

I miei anni di giovane sportivo, sono legati a doppio filo ad una delle figure più iconiche del panorama pallavolistico del Gargano.

Anonime palestre, fredde d'inverno e calde d'estate, si animavano di giovani speranze che per la prima volta indossavano una vera divisa.

Ginocchiere e tanto sudore, schemi e pacate lezioni, allenamenti e partite allo sfinimento e sempre con il sorriso tra le labbra.

Ha trasformato uno sport minore nell'unica alternativa possibile al calcio, anni in cui era difficile anche organizzare una trasferta a Lido del Sole.

Anche questo è stato Nini!

Lo chiamavo "sor Gaetà", perché tifoso della Roma e della romanità.

Era competente in materia!

Con la pallavolo si divertiva, con il calcio discuteva! Mai una parola fuori posto, mai un giudizio affrettato! Quando si avvicinava all'orecchio già sapevo l'argomento: «Hai sentito Tony?»

Ciao Nini, mancherai a tanti di noi...



**Gaetano Cotroneo**

**Davide** era un papà. Un uomo con le sue passioni, la sua esistenza intrecciata di vivacità e gioia.

Era un volontario che donava tempo ed energie per una causa comune.

Davide non è più tra noi, travolto da una tragedia immane. Resterà il rammarico, le domande senza risposte, il cordoglio di un paese ad una famiglia già provata dal dolore.

La violenza è un nemico da scongiurare, in una battaglia che non trova né vinti né vincitori ma solo gli abissi del male. Un'intera comunità si è stretta intorno alla famiglia distrutta da un dolore improvviso, repentino, che amplifica la rabbia...



**Davide Mastromatteo**

Anche nella vicina Peschici un intero paese ha partecipato commosso ad un grave lutto. Un fatale incidente stradale ha reciso la giovane esistenza del compianto **Vincenzo de Nittis**, imprenditore molto conosciuto, **coniunto del nostro sindaco**, a cui vanno le condoglianze della redazione unitamente alla moglie Pia e ai suoi familiari.

La crudeltà del fato, la dura realtà deve moltiplicare ciò che siamo: uomini e donne ricchi di amore e di prossimità, per una comunità sempre più solidale.



**Vincenzo De Nittis**

**Antipasteria La Sforza**  
Forno a legna  
**PIZZERIA**  
ale Cappuccini, 13 - Vico del Gargano  
info: 338.3340433

**ECODELMARE**  
OTTIMA CUCINA, GRANDE MARE, TANTO DIVERTIMENTO  
Lungomare Andrea Pazienza - San Menaio (Fg)  
Info: 0884.968410 - 347.9153363  
email: tomasimo@tiscali.it

**FRATELLI DI PERNA**  
Qualità e convenienza a pochi passi da casa tua  
**338.566 6254**  
SERVIZIO CONSEGNA A DOMICILIO  
Via del Risorgimento, 31 - VICO DEL GARGANO

**TRATTORIA FORESTA UMBRA**  
348.9731449  
TRATTORIA FORESTA UMBRA

# Tennis: il primo vichese sulla terra rossa del Foro Italico

Complimenti al nostro **Antonio Colafrancesco**, vincitore insieme ad Alberto Mastrangelo, del torneo maschile di doppio di 4a categoria, qualificati per gli internazionali BNL di Roma di doppio di 4° categoria, che si svolgeranno a maggio 2025 presso il Foro Italico. Sarà il primo vichese a calcare la prestigiosa «terra rossa» di Roma.

**Complimenti Antonio, grande risultato per un tennista non proprio giovanissimo! Facci conoscere un po' la tua storia.**

«Grazie direttore, infatti io ho iniziato a giocare a tennis all'età di 6 anni, grazie a mio papà, sui campi di Vico. Insieme ad un gruppo di amici siamo cresciuti in maniera completamente autodidatta, raggiungendo risultati straordinari in provincia di Foggia ed in Puglia. A 14 anni ho vinto il mio primo torneo LICEALE, quando frequentavo ancora la terza media, battendo in finale Fabio De Petris. In seguito ho vinto il torneo di singolo «Cappuccilli» e sono stato finalista del torneo di doppio in coppia con il carissimo amico Francesco Fiorentino.»

**Poi ci hai abbandonato per andare a studiare. Cosa è successo in termini sportivi?**

«Terminata la maturità, lascio Vico per trasferirmi a Pescara, dove mi sono laureato in Infermieristica nel 2003. Svolgo questa professione con passione da 21 anni.

Mi sono sposato con Marisel e sono padre di due figli Alessia e Jacopo. Non ho mai lasciato il tennis, neanche nei vari trasferimenti in giro per l'Italia per motivi di lavoro. Mia moglie mi dice sempre, quando andiamo in giro, che in macchina metto prima il borsoni del tennis e poi se avanza spazio quello degli indumenti.»

**E' vero che sei rimasto sempre nell'ambiente tennistico?**

«Ritorno a Pescara nel 2008 e da allora

divento socio e collaboratore del circolo sportivo Easy Tennis e coordinatore del settore Padel e Pickleball. Sono un'atleta agonista di tennis, di Padel, beach tennis e di Pickleball tesserato FITP con classifica 4.1. Come istruttore di Padel, sono attualmente numero 10 in Italia, 14 in Europa e 64 al mondo di singolare nelle classifiche PICKLEBALL GLOBAL, categoria over 35.

Ho la fortuna, e di questo lo ringrazio, di allenarmi spesso a pickleball con il n.1 al mondo over 50 di singolare, l'amico Federico Pasquali.»

**Curriculum davvero interessante. Ma cosa vorresti fare da grande?**



«Ho un sogno nel cassetto: portare a Vico il Padel e il Pickleball, soprattutto nelle scuole, per poter avvicinare sempre più i ragazzi a questo fantastico mondo che è lo SPORT.

**Grazie Antonio, spero tu possa esaudire i tuoi desideri e un giorno annoverarmi tra i tuoi allievi! (m.l.)**



**Metal Globo** s.r.l.  
Tecnologia e design dell'infisso

Infissi in alluminio ed alluminio-legno - Carpenteria in ferro ed acciaio inox  
Infissi in PVC - Infissi in legno - Porte per interni - Porte blindate - Porte basculanti - Porte sezionali

Zona Artigianale - loc. Mannarelle - Vico del Gargano (Fg) - 0884.993933 - fax 0884.792045  
www.metalglobo.it info@metalglobo.it

Onoranze Funebri - Piante e fiori

**Galullo**

0884.968707 - 348.0015783 - 340.5164735  
di Antonietta Lauriola

dal 1979  
**Pasticceria di Maria**  
"il dolce della sposa"

Corso Umberto, 93 - VICO DEL GARGANO

**Patrizio Canestrone**

- PITTURAZIONI
- DECORAZIONI
- CONTROSOFFITTI IN CARTONGESSO
- PICCOLI LAVORI EDILI

327.5408361

mikfra111@gmail.com VICO DEL GARGANO

PIAZZA S. DOMENICO VICO DEL GARGANO

**BRACERIA ANTIPASTERIA Giulio Cesare**

349.1273945

# A Vico la decima edizione del Festival Gargano dei Giornalismi

Il 27 luglio per il Premio Gargano Musica Luca Barbarossa intervistato da Gino Gastaldo

Il 28 luglio serata con Marco Liorni, Gene Gnocchi, Elisabetta Dami e Chiara Giallonardo

Il 27 e il 28 luglio, a Vico del Gargano, si svolgerà la decima edizione del Festival Gargano dei Giornalismi. Entrambe le serate saranno a ingresso libero e si terranno in Piazza San Domenico a partire dalle ore 21.

Sabato 27 luglio, protagonista assoluto sarà il celebre cantautore e conduttore del programma cult Radio2 Social Club Luca Barbarossa, al quale sarà consegnato il Premio Gargano Musica 2024. Intervistato dal giornalista de la Repubblica e l'Espresso Gino Castaldo, il cantautore romano – forte delle grandi doti di intrattenitore ironico, empatico e colto – parlerà della sua vita artistica e professionale e presenterà il suo libro "Cento storie per cento canzoni" (Nave di Teseo), un viaggio nella grande musica da Frank Sinatra a Vasco Rossi, da Lucio Battisti a David Bowie, dai Beatles ai Radiohead, da Franco Battiato a Michael Jackson.

Domenica 28 luglio, per la decima edizione del

Premio Gargano di Giornalismo - Vincenzo Afferrante, sul palco del Festival sarà la giornalista di Radio Rai Chiara Giallonardo a condurre una serata che vedrà protagonisti Marco Liorni, storico conduttore de "La vita in diretta" e "Reazione a catena" e ora dei seguitissimi programmi "L'Eredità" e "Italia Si" su Rai Uno, e il comico Gene Gnocchi, che ha lavorato in diverse trasmissioni televisive di successo come Mai dire gol, Quelli che il calcio, Striscia la notizia e più di recente per diMartedì, Quarta Repubblica, chesarà... e Citofonare Rai2. Nella stessa serata, altra grande ospite sarà Elisabetta Dami, scrittrice e creatrice del personaggio Geronimo Stilton (anche il pupazzo sarà presente nel corso della serata per la felicità di piccoli e grandi), che – per la sua sensibilità ecologista e in quanto membro del Consiglio Nazionale WWF Italia – riceverà il Premio Foresta Umbra - Amica Terra.

"La decima edizione del Festival si presenta davvero molto godibile e interessante", dichiara il sindaco Raffaele Sciscio. "Tutti gli ospiti che saranno sul palco di Piazza San Domenico hanno

in comune la capacità, dimostrata in tanti anni di carriera, di saper comunicare a più generazioni grazie alla universalità del loro linguaggio che unisce informazione, intrattenimento, musica, arte, teatro, amore e impegno per l'ambiente. A entrambe le serate si potrà assistere gratuitamente. Il Festival è diventato un classico dell'Estate Vichese e sa innovarsi ogni anno".

"Nel corso di dieci anni sono stati tanti i personaggi che hanno impreziosito l'estate vichese: dai grandissimi giornalisti Paolo Galdi e Andrea Purgatori, scomparsi di recente, agli straordinari comunicatori Paolo Bonolis e Piero Chiambretti, dai raffinati artisti Giuliano Sangiorgi (Negramaro) e Noemi ad importanti esponenti della cultura italiana come Gianrico Carofiglio, Erri De Luca, Giampiero Mughini, Vittorio Sgarbi, Michele Mirabella...", afferma il direttore artistico Michele Afferrante. "È stata una bella sfida e a vincere è stato l'indispensabile piacere di tenere unita e viva la comunità di cittadini e turisti nel segno della riflessione e del divertimento, di uno stare bene insieme in modo costruttivo".

**FESTIVAL GARGANO dei GIORNALISMI**

**LUCA BARBAROSSA**

INTERVISTATO DA  
**GINO CASTALDO**  
critico musicale e giornalista la Repubblica

**SABATO 27 LUGLIO**  
**PIAZZA SAN DOMENICO ORE 21.00**  
**VICO DEL GARGANO (FG)**

**FESTIVAL GARGANO dei GIORNALISMI**

LUGLIO 2024  
DECIMA EDIZIONE

**MARCO LIORNI**

**GENE GNOCCHI**

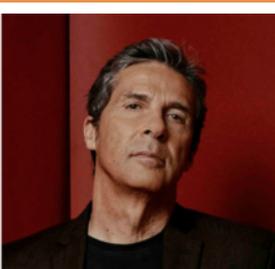
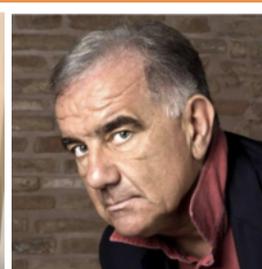
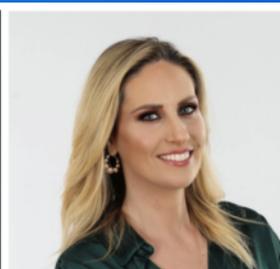
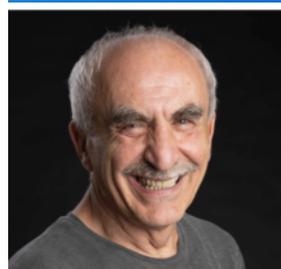
**ELISABETTA DAMI**

**CHIARA GIALLONARDO**

**VICO DEL GARGANO (FG)**  
DOMENICA 28 LUGLIO 2024  
PIAZZA SAN DOMENICO  
ORE 21.00

PREMIO GARGANO DI GIORNALISMO - Vincenzo Afferrante  
PREMIO FORESTA UMBRA - Amica Terra

DIREZIONE ARTISTICA: MICHELE AFFERRANTE  
REGIA DANIELE MIGNINI  
CRITICA GIULIO MARINI N1  
IL DIPINTO È DI MATTED FIORENTINO



**Il 27 luglio per il Premio Gargano Musica Luca Barbarossa intervistato da Gino Gastaldo**  
**Il 28 luglio serata con Marco Liorni, Gene Gnocchi, Elisabetta Dami e Chiara Giallonardo**

**CHI SALE**



**S**i svolgerà venerdì 26 luglio la 31esima edizione dell'Argos Hippium, il Premio ideato e organizzato da Lino Campagna. Undici i premiati di questa edizione che si svolgerà alle 20.30 nel Parco Archeologico di Siponto, dal 2008 location della manifestazione. A condurre la serata sarà la giornalista e conduttrice del Tg1 Valentina Bisti.

**Maria Voto** è di Vico del Gargano ed è un'artigiana tessitrice. La sua attività inizia nel 2000, dopo aver frequentato un corso di tessitura organizzato dal Parco Nazionale del Gargano. Negli ultimi 24 anni ha partecipato a diverse mostre e manifestazioni in molti paesi europei ed in varie regioni italiane, ma soprattutto è andata alla ricerca di motivi tradizionali e antichi, risalenti alla fine dell'800, e di filati quali lana e canapa prodotti sul Gargano negli anni immediatamente antecedenti il secondo conflitto mondiale. Ciò che contraddistingue il suo lavoro di tessitrice è l'utilizzo di tecniche tradizionali (pizzo spagnolo, spighetta e scacco in primis) abbinato al gusto più moderno dei colori e delle forme. Perché – come lei stessa ha detto più volte – non può esserci conservazione del passato che possa prescindere da uno sguardo proiettato verso il futuro. Maria Voto è l'unica tessitrice ad avere un laboratorio attivo in provincia di Foggia, precisamente a Vico del Gargano. La sua bottega, dove il tempo sembra essersi fermato lasciando la tecnologia fuori dalla porta, è una tappa obbligata per i tanti turisti che scelgono il Gargano.



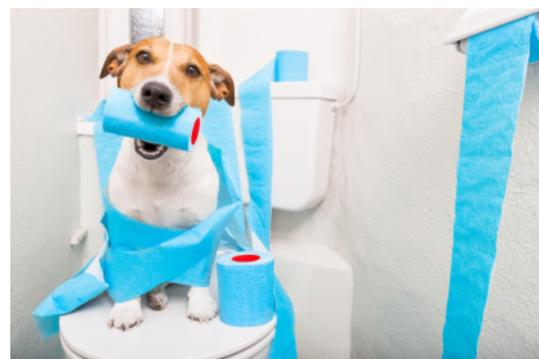
**Premiata la nostra tessitrice Maria Voto**

Foto Potito Casparini

**CHI SCENDE**

**Nonostante l'ordinanza, c'è chi ancora si ostina a non capire...**

«A seguito del pervenire di numerose segnalazioni e lamentele da parte della cittadinanza in merito a disagi derivanti dalle deiezioni, anche liquide, ad opera di cani a ridosso di edifici, strade, marciapiedi, aree e giardini pubblici, è stata emessa Ordinanza Sindacale n. 17, con la quale è fatto obbligo ai proprietari e/o conduttori di cani di provvedere nell'immediatezza alla diluizione e ripulitura con acqua e opportuni detergenti disinfettanti delle deiezioni liquide prodotte dai cani, dotandosi di bottiglie, spruzzini o altri contenitori da versare all'occorrenza. In caso di non osservanza saranno applicate le sanzioni previste per legge.»



**ARREDAMENTI CAPUTO**  
 TEL. E FAX 0884.996234  
 ARREDAMENTICAPUTO@GMAIL.COM  
 Veneta Cucine  
 VIA S. D'ACQUISTO, 52  
 ISCHITELLA (FG)

**A SAN MENAIO**  
 APERTO TUTTO L'ANNO  
**EL FUEGO**  
 RISTORANTE - PIZZERIA BRACERIA  
 348.5949065  
 Instagram: elfuego\_ristorantepizzeria

**Pizza Smile**  
 Paposcia tipica vichese  
 Via Risorgimento, 56  
 Vico del Gargano (Fg)  
 Info 349.3224003  
 348.3064458  
 SCANSIONAMI!!  
 listino digitale

**Ferrante Elettrodomestici**  
 Tv \*hifi \*frigoriferi \*lavatrici \*stufe \*telefonini  
 via G. Di Vagno, 9 - Vico del Gargano - 0884.993621

**Agip**  
 di Pasquale Di Corcia  
 www.elettroferrante.it  
 elettro.ferrante@gmail.com

**MONACO CAR**  
 AGENZIA PRATICHE AUTO ASSICURAZIONI Allianz  
**I nostri servizi**  
 • Passaggi di proprietà  
 • Bolli auto  
 • Trascrizioni atti di vendita  
 • Visure P.R.A.  
 • Visure camerali  
 • Targhette ciclomotori  
 • Duplicati C.d.p.  
 • Duplicati patente  
 • Perdita di possesso  
 • Radiazione per l'estero  
 Via della Resistenza, 7 - Vico del Gargano  
 0884.355073 - 334.1286157 - monacocarcaro@virgilio.it



della **L'ANGOLO  
MEDICINA**  
a cura del Prof.  
**Dr. Antonio Giuliani**

Dirigente Medico - Specialista in Chirurgia Generale  
Docente Università degli Studi di L'Aquila

L'arrivo dell'estate ci fa pensare al mare, alle vacanze, ma anche alla fantomatica prova costume: "sarò abbastanza in forma? Forse dovrei mettermi a dieta... forse è troppo tardi, dovrei ricorrere ai ripari in questo mese con qualche dieta drastica e attività fisica intensa tutti i giorni."

Questo pensiero è fonte di ansia e disagio per molti, forse legato a quello che siamo comunemente abituati a vedere tutti i giorni in tv o sui social, dimenticando che non esiste nessun concorso da superare per andare in spiaggia e che l'immagine e la consapevolezza di un corpo in salute è molto meglio di un ideale di perfezione!

Anche il concetto di dieta è carico di accezioni negative, sempre sostenuto da finti ideali che ci circondano e che ci fanno credere che "stare a dieta" equivalga a privarsi di tutto ciò che ci piace mangiare, ma non è così. Il tipo di alimentazione che seguiamo certamente influisce sulla nostra salute ed è proprio questo il punto: è importante considerare la "dieta" come una sana abitudine che ci fa stare bene e che, se errata, al contrario, può minare il nostro status favorendo lo sviluppo di patologie o semplicemente alterando la nostra vita quotidiana come, ad esempio, la qualità del sonno o la capacità di concentrazione. Tra i vari trend alimentari a cui fanno seguito soprattutto i più giovani ci sono la **dieta vegana, la dieta a zona, il digiuno intermittente, la dieta chetogenica, la dieta mediterranea** e tanto altro. Ma quali sono i veri vantaggi e svantaggi di ciascuna? **La dieta vegana**, come noto, è basata sull'esclusivo consumo di alimenti vegetali, frutta, verdura, cereali, legumi, noci e semi ed ha un buon outcome sulla riduzione del rischio cardiovascolare, di alcuni tipi di cancro (ad esempio il tumore gastrico) e anche un buon impatto ambientale.

Tuttavia non è infrequente l'insorgenza di carenze nutrizionali come per la vitamina B12, il ferro, il calcio e l'omega3, che vanno chiaramente compensate tramite integratori alimentari. Alla lunga potrebbe risultare una soluzione economicamente non sostenibile per tutti, considerando il costo elevato sia di tali integratori che dei prodotti stessi utilizzati in questo piano alimentare. Il digiuno intermittente, invece, è un tipo di alimentazione un po' particolare, se così possiamo definirla, in quanto non si basa sul tipo di alimenti da consumare quanto più sulla frequenza con cui mangiarli. Infatti si concentra su periodi di digiuno a periodi di alimentazione che possono essere molto variabili: digiuno a giorni alterni, digiuno di 24h due volte alla settimana, digiuno di 16 ore e poi 8 ore di alimentazione e così via, varie strategie che tendono ad adattarsi soprattutto alle esigenze quotidiane di chi lo applica. Questo tipo di piano sembra avere dei vantaggi sulla salute, in particolare sul metabolismo, la funzione cerebrale e la perdita di grasso viscerale. Al contempo, il rischio di seguire un'alimentazione con ridotto apporto calorico rispetto al necessario o con ritmi non sostenibili dai regolari cicli ormonali che ci regolano è piuttosto elevato, soprattutto a causa della sempre più facile tentazione del "fai date".

**La dieta chetogenica** è caratterizzata da un alto contenuto di grassi, un moderato apporto proteico e un bassissimo contenuto di carboidrati e ha lo scopo di indurre lo stato tossico di chetosi dove il corpo utilizza i grassi come principale fonte di energia anziché i carboidrati, favorendo la perdita di peso, migliorando la glicemia e l'insulino-resistenza. Il problema di questo assetto dietetico è che non è sostenibile a lungo termine poiché può causare carenze nutrizionali importanti se bilanciata in maniera scorretta e può dare sintomi quali mal di testa, stanchezza, stipsi e nausea. Poi ancora, abbiamo la cosiddetta **dieta a zona** che si basa sul bilanciamento dei macronutrienti: 40% di carboidrati, 30% di proteine e 30% di grassi in ogni pasto, favorendo il consumo di carboidrati a basso indice glicemico e grassi salutari. Anche in questo caso si hanno vantaggi sul controllo della glicemia e dell'insulino resistenza e un miglior bilanciamento nutrizionale adatto a migliorare l'energia e la concentrazione. Lo svantaggio è che richiede una

pianificazione precisa dei pasti, non sempre sostenibile per chi ha una vita molto frenetica. Sicuramente la **dieta mediterranea** è quella più conosciuta da tutti, anche a livello internazionale, in quanto patrimonio dell'UNESCO dal 2010. E' una dieta che si basa sulle abitudini alimentari dei Paesi Mediterranei, quali il consumo di frutta, verdura, cereali integrali, legumi, noci e semi e l'olio d'oliva come principale fonte di grassi, oltre al pesce, pollame e vino rosso. È considerata uno dei modelli alimentari più salutari al mondo grazie a una combinazione di alimenti ricchi principalmente di antiossidanti e nutrienti antinfiammatori. Molti studi ed evidenze scientifiche hanno dimostrato che questo approccio dietetico sia protettivo per alcune malattie croniche (come malattie cardiovascolari, diabete, ecc.) e il cancro. Dati i suoi effetti protettivi nel ridurre i processi ossidativi e infiammatori delle cellule ed evitare danni al DNA, proliferazione cellulare e loro sopravvivenza, angiogenesi, infiammazioni e metastasi, la dieta mediterranea è considerata un metodo potente e maneggevole per combattere anche l'incidenza di molte patologie neoplastiche. Non è una dieta "antica", "passata" o "desueta", infatti è soggetta a periodiche verifiche e minuti smussamenti che fanno in modo che questo approccio alimentare possa adattarsi a diversi stili di vita e a patologie metaboliche e croniche del singolo paziente. Per molti aspetti potremmo definire la stessa dieta mediterranea terapeutica, farmacologica. Di contro, proprio per i principi sulla quale si basa, come la freschezza, la minima lavorazione del prodotto, la selezione esasperata della materia prima, fa che questa dieta non sempre risulti economicamente sostenibile per il costo talvolta elevato dei prodotti di alta qualità utilizzati. Ippocrate diceva "fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo", proprio a sottolineare il legame tra le nostre abitudini alimentari e il nostro benessere, che va oltre al concetto di apparenza e di estetica: pertanto è chiaro che non importa quale piano alimentare venga seguito, ma è importante che questo sia adeguato al singolo individuo, sostenibile e che lo renda sereno e soprattutto sano!

Costruirsi una opinione è cosa non sempre facile; poi scriverla o raccontarla ad una platea di studenti o congressuali lo è meno: la responsabilità e il rispetto per il proprio lavoro non permette pubblicità o faziosità. Cerco sempre di scrivere ciò che studio e non ciò che mi piace leggere o pensare. A a tal proposito, per esempio, vi invito a collegarvi al link di seguito dove potrete trovare la bibliografia di circa 1100 lavori scientifici che avvalorano il mio sunto. Buon approfondimento e buona e sana estate a tutti. mediterranean diet - Search Results - PubMed (nih.gov)

**Afferrante**  
sicurezza e medicina  
del lavoro  
Via S. Filippo Neri, 60 - Vico del Gargano

**TRENTI MENDES**  
MOVIMENTO TERRA U PACCON  
Via borgo nuovo, 75  
71010 Ischitella (Fg) 349.6576754  
delcontesrls@gmail.com

**Di Paola srl**  
CAVA - INERTI  
COSTRUZIONI GENERALI  
RECUPERO E RICICLAGGIO  
MATERIALI EDILI  
Località Mannarelle Vico del Gargano (Fg)  
Tel/fax 0884.991148 dipaolacave@alice.it

**GARGANO S.R.L.**  
**AUTOSPURGH**  
MONACO DONATO  
- STASAMENTO CONDOTTA FOGNA - RASAMENTO RADICI  
SMALTIMENTO RIFIUTI SOLIDI E LIQUAMI - MANUTENZIONE FOGNA PUBBLICA E PRIVATA  
- PULIZIA VASCHE IMOF - PULIZIA POZZI NERI  
- PERSONALE QUALIFICATO - INTERVENTI 24H  
Via Particchiano snc - Vico del Gargano (Fg) - Cell: 340.8664717

**MACELLERIA**  
**DANESE**  
A iucciaroije de 'Nchinche  
Since 1963  
Corso Umberto, 49 - Vico del Gargano  
0884.661419

# Agorà accoglie Ornella Muti, Stefania Orlando e Patrizia Pellegrino

Otto incontri con autrici, autori e personalità del mondo dello spettacolo: dal 10 luglio al 14 agosto, nell'ambito dell'Estate Vichese, torna "Agorà", appuntamento curato da Rita Selvaggio, assessore alle Attività Culturali.

La rassegna, con una formula innovativa, per il secondo anno dà continuità a quanto sperimentato per quattro anni e fino al 2022 con "Un libro per amico".

Piazze e strade di Vico del Gargano diventano un moderno salotto culturale, aperto e inclusivo, con una serie di appuntamenti ai quali si può partecipare gratuitamente.

Tra gli ospiti più attesi, quest'anno "Agorà" annovera Stefania Orlando (14 luglio), Ornella Muti (6 agosto) e Patrizia Pellegrino (14 agosto).

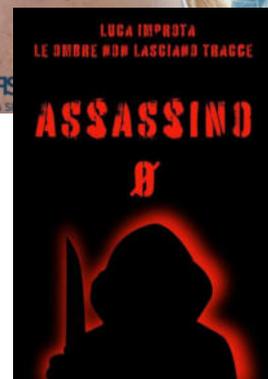
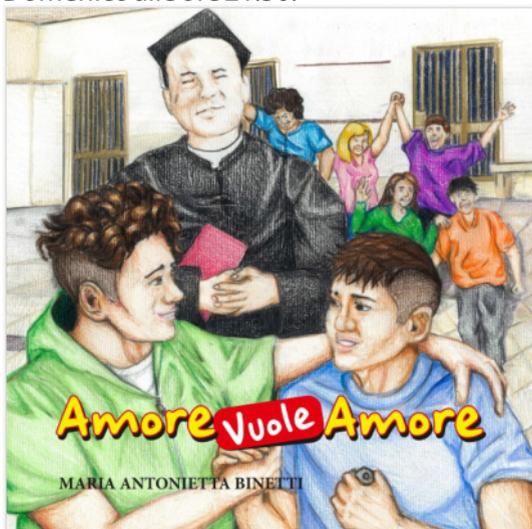
"Agorà è il nostro spazio d'incontro tra la città e le personalità che hanno qualcosa da raccontare di sé stesse, del loro percorso, di storie che hanno a che fare con il loro vissuto, le esperienze più autentiche e profonde", spiega Rita Selvaggio. "L'estate, in questo modo, diventa la stagione del tempo liberato, del piacere di ascoltare e di leggere insieme, di conoscere e di riconoscersi".

"Con le sue piazze e la sua tradizione di ospitalità e accoglienza, Vico del Gargano è un luogo perfetto per una rassegna di incontri come quella di Agorà. Le storie raccontate da autrici e autori diventano un tutt'uno con la storia viva dei luoghi in cui si svolgono gli incontri", ha dichiarato il sindaco Raffaele Sciscio.

IL PROGRAMMA. A inaugurare il programma di Agorà ci saranno Michele Maiorano e Rocco Iocolo, facendoci vivere "Storie e leggende del Gargano" dalle ore 21.30 in Piazza Castello. Il 14 luglio, in Piazza San Domenico alle 21.30, Luigi Mossuto dialogherà con Stefania Orlando. Attrice, cantautrice e conduttrice televisiva, Stefania Orlando racconterà esperienze, vita ed emozioni vissute in tanti anni di carriera. Il 19

luglio Agorà approderà in via Mattiucci, alle 21.30, con "L'amore vuole amore" di Maria Antonietta Binetti e il dialogo tra l'autrice e Veronica Gatto. Il 20 luglio, sempre in via Mattiucci alle ore 21.30, Roberto Bratti parlerà da "Youtuber per caso". Il 4 agosto, in Piazza Castello alle 21.30, protagonisti saranno "Fogli e ricordi" di Tommaso Castellana. Il 5 agosto, in via Mattiucci, alle 21.30 Luca Improta

racconterà il suo "Le ombre non lasciano traccia. Assassino zero". La serata sarà condotta da Desirée Gervasio e Eustachio Agricola. Il 6 agosto sarà Piazza San Domenico, alle ore 21.30, ad accogliere Ornella Muti. Attrice iconica del cinema italiano, simbolo di fascino ed eleganza, Ornella Muti si confronterà con Luigi Mossuto, ripercorrendo "Racconti di Cinema" che l'hanno resa una delle donne più ammirate del grande e del piccolo schermo in Italia e nel mondo. Il 14 agosto, l'ultimo appuntamento di Agorà vedrà protagonista un altro volto noto del mondo dello spettacolo italiano: Patrizia Pellegrino ci racconterà "Ho scelto di sorridere" dialogando con Luigi Mossuto, in Piazza San Domenico alle ore 21.30.



**TOIL**  
www.toil.it  
AREA DI SERVIZIO  
Piazza Pelilli Vico del Gargano  
Francesco Colafrancesco  
Gestore  
+39 366 304 9089  
colafrancesco.f@gmail.com

☎ 0884.994449 - 0884.593854

**TOTARO SERVIZI**  
AUTORIZZATO M.C.T.G.  
REVISIONE AUTO E MOTO (fino a 25q)

VENDITA E ASSISTENZA PNEUMATICI  
RIPARAZIONI AUTO E MOTO

totaroservizi@icloud.com  
Via della Resistenza, 106 - Vico del Gargano (Fg)

**SALDI COSTUMI  
E ABITI DONNA DAL 30 AL 50%**

**Biancheria Tessuti e tendaggi  
Merceria  
Pupillo**

Via Papa Giovanni, 103 Vico del Gargano - 0884.993750

Vasto assortimento di pigiama invernale uomo donna RAGNO, GIAN MARCO VENTURA e altre, vasto assortimento pigiami neonati e bambini DISNEY. Trapunte CALEFFI matrimoniali e singole anche DISNEY. Prodotti per neonati e intimo uomo donna e bimbi.

Esclusivista del Gargano Nord: Biancheria CALEFFI

villaggio   
**CALENELLA**

BUNGALOW | CAMPING | SPORT

C.da Calenella S.S. 89 Km 78,500 - Vico del Gargano  
**0884 968105 fax 0884 968465**  
info@calenella.it calenella.it

**Baia Calenella** 

**VILLAGGIO TURISTICO**

Strada Statale 89 - tra San Menaio e Peschici  
Tel. 348 827 3850  
www.baiacalenella.com

**TABACCHERIA LORY**

IL GIOCO DEL **LOTTO**

SELF SERVICE 24 H  
Ric. LOTTO n. 1607  
Riv. Tabacchi n. 4  
Profumeria - Pelletteria  
Articoli da Regalo - Fotocopie  
Servizio Fax

Postepay  
**SUPER ENALOTTO**  
Bollettini postali

Via Papa Giovanni XXIII, 85 - tel. 0884.994151 - 994762

**Roberta Pompeo**  
PERMANENT MAKE UP

PIERCING - MICROBLADING  
DERMOPIGMENTAZIONE  
EXTENSION CIGLIA

☎ 333.135 8940